

## Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Öğrencilerinin Nomofobi Düzeylerinin Belirlenmesi

Meltem ŞAHİN<sup>1</sup> ve Sümeyya KAYA BUDAK<sup>2\*+</sup>

<sup>1</sup>Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, Gümüşhane Üniversitesi, Türkiye

<sup>2</sup>Sağlık Bakım Hizmetleri Bölümü, Gümüşhane Üniversitesi, Türkiye

\*Corresponding author: skayabudak@gumushane.edu.tr

+Speaker: skayabudak@gumushane.edu.tr

Presentation/Paper Type: Oral / Abstract

**Özet-** Günümüzde teknolojinin ilerlemesi; bilgisayarların, internetin ve akıllı telefonların hayatımızı ele geçirmesine ve yaşamımızda önemli bir yer tutmasına yol açmıştır. TÜİK'in yapmış olduğu Hanehalkı Bilişim Teknolojileri Kullanım Araştırmasına göre Türkiye'de hanelerin % 96.9'unda cep telefonu veya akıllı telefona sahiptir. Akıllı telefonlar genellikle mesajlaşma ve arama yapmak için kullanılırken navigasyon, oyun oynama, sosyal ağlarla iletişime kadar çok farklı amaçlar için de kullanılmaktadır. Bireyler bu cihazlardan ayrı kaldıkları zaman stres, agresiflik gibi nomofobi olarak adlandırılan akıllı telefonları kaybetme korkusu yaşadıkları bildirilmiştir. Nomofobinin yaratmış olduğu etkilere bakıldığında kavramın bağımlılık sınıfında yer almasının gerekliliğini bildiren çalışmalar ağırlıktadır. Öte yandan, gençler cep telefonlarını yoğun bir şekilde kullandıklarında parmaklarda ağrı, gece boyunca telefonla uğraştıkları için uykusuzluk ve depresyon gibi fiziksel ve psikolojik problemlere neden olmaktadır. Bu durum öğrencilerin akademik başarısını da negatif yönde etkilemektedir.

Araştırmanın anket formu iki bölümden oluşmaktadır. Birinci bölümde araştırmacılar tarafından literatür taranarak hazırlanan 'Öğrenci Kişisel Bilgi Formu', ikinci bölümde ise Yıldırım ve Correia (2015) tarafından geliştirilen ve Yıldırım, Sumuer, Adnan ve Yıldırım (2016) tarafından Türkçeye uyarlanan Türkçe Nomofobi Ölçeği kullanılmıştır. Bu çalışmada Gümüşhane Üniversitesi SHMYO öğrencilerinin nomofobi düzeyleri incelenmiştir. Çalışma halen veri toplama aşamasındadır.

*Anahtar Kelimeler-* Nomofobi, Akıllı Telefon, Üniversite Öğrencisi

## Gumushane University Health Services Vocational High School Students' Determination Of Nomophobia Levels

**Abstract-** Nowadays the progress of technology; computers, the internet and smartphones have taken over our lives and made an important place in our lives. Turkstat to be made according to the Household Survey on Information Technology Usage in Turkey, 96.9% of households have a mobile phone or smartphone. While smartphones are often used for messaging and searching, they are also used for many different purposes, such as navigation, gaming, social networking, and more. Individuals have been reported to have been separated from these devices and are afraid of leaving smartphones that are called nomophobia, such as stress and aggression. When we look at the effects that the nomophobin has created, the studies show that the concept should be included in the dependency classes are weighted. On the other hand, young people are experiencing physical and psychological problems such as pain on the fingers when they use their mobile phones extensively, sleeplessness and depression due to their telephone problems during the night. This situation also affects the academic success of students in the negative direction.

The questionnaire form of the research consists of two parts. In the first part, the 'Student Personal Information Form' prepared by the researchers and the Turkish Nomofobi Scale developed by Yıldırım and Correia (2015) and adapted to Turkish by Yıldırım, Sumuer, Adnan and Yıldırım (2016) were used. In this study, the nomophobia levels of the students of Gümüşhane University SHMYO were examined. The study is still in the data collection phase.

*Keywords-* Nomophobia, Smart phone, University Student