

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİNİN ANTİOKSIDAN HAKKINDA BİLGİ DÜZEYİNİN BELİRLENMESİ

Sümeyya KAYA BUDAK^{1*+} ve Meltem ŞAHİN²

¹Sağlık Bakım Hizmetleri Bölümü, Gümüşhane Üniversitesi, Türkiye

²Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, Gümüşhane Üniversitesi, Türkiye

*Corresponding author: skayabudak@gumushane.edu.tr

+Speaker: skayabudak@gumushane.edu.tr

Presentation/Paper Type: Oral / Abstract

Özet- Oksidasyon işlemi iki atom arasındaki elektron transferi olarak tanımlanır. Elektron akışı kesildiğinde, serbest radikaller ve reaktif oksijen türleri oluştururken problemler ortaya çıkabilir. Serbest radikaller bir veya daha fazla eşleşmemiş elektrona sahip, ömürleri kısa, kararsız, molekül ağırlığı düşük ve çok etkin moleküller olarak bilinir. Aerobik canlılarda, serbest radikallerin zararlı etkilerini engellemek amacıyla “antioksidan” denilen çeşitli savunma mekanizmaları gelişmiştir. Antioksidanlar; antikanserojenik, antimutajenik etkileri sebebiyle günümüzde bu gıdaların alınması önem kazanmaktadır.

Alternatif tıptaki gelişmelerle beraber antioksidan gıdaların tüketimi hız kazanmaktadır. Bu çalışma Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu öğrencilerinin antioksidan hakkında bilgi düzeyini belirlemek için yapılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu 2017-2018 eğitim öğretim yılının güz yarıyılında Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulunda öğrenim gören 339’u kız ve 110’u erkek olmak üzere toplam 449 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, ilgili literatür taranarak araştırmacılar tarafından hazırlanan anket formu kullanılmıştır. Verilerin analizi SPSS 21.0 paket programı ile gerçekleştirilmiştir. Verilerin analizinde parametrik analiz tekniklerinden Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) ve Bağımsız Gruplar t-Testi kullanılmıştır. Ayrıca nonparametrik analiz tekniklerinden de Kruskal-Wallis testi (KW) kullanılmıştır. Öğrencilerin antioksidan bilgi düzeyinin çeşitli değişkenlere göre karşılaştırılmıştır. Sonuçlar bu bağlamda analiz edilip tartışılmıştır.

Anahtar Kelimeler- Antioksidan, Antioksidan bilgi düzeyi, Üniversite öğrencileri

DETERMINATION OF INFORMATION LEVEL ABOUT ANTIOXIDANCE OF VOCATIONAL SCHOOL OF HEALTH SERVICES STUDENTS

Abstract- Oxidation process is the electrons transfer between two atoms and stands for a required part of aerobic life and our metabolism. Although problems may occur when the electron flow becomes disconnect, generating free radicals and reactive oxygen species. Free radicals having one or more unpaired electrons, short life, unstable, known as low molecular weight molecules and very effective. In aerobic living things, various defense mechanisms called "antioxidants" have been developed in order to prevent the harmful effects of free radicals. Antioxidants; due to anticarcinogenic, antimutagenic effects, the intake of these foods is gaining importance nowadays.

Along with the development of alternatives, consumption of antioxidant foods is accelerating. The aim of this study is to determine the level of antioxidant knowledge of Gumushane University Vocational School of Health Services students. The research group of the study group consists of a total of 449 students, of whom are 339 girls and 110 boys, who are studying at Vocational School of Health Services at Gumushane University in the fall semester of 2017-2018 academic year. Survey form prepared by the researchers was used as the data collection tool in the research by searching the related literature. Analysis of the data was performed with the SPSS 21.0 package program. Independent Groups t-Test and One Way Analysis of Variance (ANOVA) were used in the analysis of the data in the parametric analysis techniques. Kruskal-Wallis test (KW) was also used for nonparametric analysis techniques. The level of antioxidant knowledge of students was compared according to various variables. The results are analyzed and discussed in this context.

Keywords- Antioxidant, Antioxidant knowledge level, University students.